



平成 28 年度 第 1 回

# エコクッキング

テーマ ～家庭で出来る地球への思いやり～

平成 28 年

10/21 (金)

10:00～13:00

津幡地域交流センター・津幡公民館

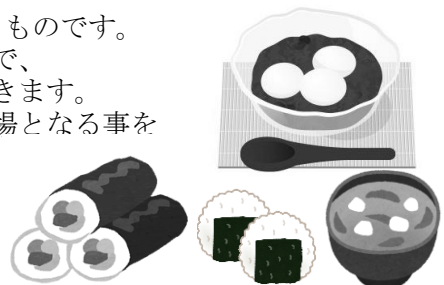
(河北郡津幡町字清水リ 123 番地 3)

講師：大路 清子（石川県エコクッキングアドバイザー）

- ★ プログラム ・エコクッキングについて  
・エコクッキングメニュー紹介  
・エコクッキング実習、試食
- ★ 申し込み 参加ご希望の方は下記までお申し込みください（名前・住所・電話）  
受講票をお送り致します
- ★ 定 員 20名（定員に達し次第締め切らせていただきます）
- ★ 参加費 無 料
- ★ 持ち物 三角巾・エプロン・布巾・手拭きタオル・筆記用具

エコクッキングは、「地球にやさしい食生活」を実践するものです。  
食材の選び方と買い物から、調理方法、あとかたづけまで、  
環境への負担を少なくすることを実践しながら学んでいきます。  
家庭のキッチンや食卓が、楽しいエコライフスタートの場となる事を  
目指しています。

この機会に毎日の食生活を見直してみませんか？  
皆様お誘いのうえ、是非お気軽にお申し込み下さい。



<お申し込み・お問い合わせ>

公益社団法人 いしかわ環境パートナーシップ県民会議

〒920-8203 金沢市鞍月 2 丁目 1 番地 いしかわエコハウス内

TEL : 076-266-0881 FAX : 076-266-0882

E-mail : [staff@eco-partner.net](mailto:staff@eco-partner.net)

